

HANNO COLLABORATO CON NOI

ECCO GLI ESPERTI CONSULTATI IN QUESTO NUMERO, CHE CI HANNO DATO INFORMAZIONI, PARERI E CONSIGLI.

ANNA ARNOLDI

professore di chimica degli alimenti e prodotti dietetici alla facoltà di farmacia dell'Università degli studi di Milano. È uno dei maggiori esperti mondiali per quanto riguarda le proprietà salutistiche delle proteine vegetali.

ANDREA BORINI

direttore e responsabile clinico del centro di fecondazione assistita di Tecnobios Procreazione a Bologna e presidente della Società italiana di fertilità e sterilità (Sifes). Ha frequentato il Center for reproductive health dell'Università della California svolgendo attività di ricerca nel campo dell'infertilità di coppia e delle metodiche di fecondazione assistita.

MAURILIO BRUNO

responsabile dell'Unità operativa di chirurgia della mano e microchirurgia ricostruttiva II dell'Irccs Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano. Collabora con la Clinica ortopedica dell'Università di Milano e Bicocca nell'area delle neuroscienze.

GIOVANNI CAMMAROTA

gastroenterologo presso l'Unità operativa complessa di medicina interna e gastroenterologia del Policlinico A. Gemelli di Roma. Professore associato di medicina interna presso la facoltà di medicina e chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, è autore di oltre 500 pubblicazioni.

MICHELE CARRUBA

direttore del Centro studi e ricerche sull'obesità dell'Università degli studi di Milano. Collabora con i Ministeri della salute e della pubblica istruzione per l'educazione alimentare nelle scuole e i disturbi dell'alimentazione. Nel 2008 ha ricevuto il Premio Ippocrate dell'Unione nazionale medico scientifica di informazione per le sue ricerche su nutrizione, obesità e stili di vita.

GIANNI COCCIA

direttore della Struttura complessa di gastroenterologia degli Ospedali Galliera di Genova. Presidente della Società italiana di endoscopia digestiva, sezione Liguria (S.i.e.d.), è consulente di endoscopia digestiva operativa per l'Istituto pediatrico Giannina Gaslini.

MARIA GABRIELLA DI RUSSO

specialista in idrologia medica e

docente in medicina estetica al master in medicina estetica e del benessere dell'Università degli studi di Pavia. È stata per 10 anni medico della Nazionale italiana di karate. Esercita la libera professione a Formia, Milano e Roma, occupandosi di analisi della composizione corporea, dietologia personalizzata e per sportivi, medicina estetica e antiaging.

GIORGIO GASTALDI

responsabile dell'ambulatorio di odontostomatologia-chirurgia maxillo facciale all'Istituto clinico San Rocco di Brescia. È professore associato di protesi rimovibile dell'Università degli studi di Brescia e presidente della Società italiana di odontostomatologia protesica e implantoprotesi (Siopi).

MARCO GIARDINO

laureato in scienze motorie, ha conseguito il diploma di osteopatia e il Bachelor of science honours in osteopathy rilasciato dall'Università del Galles. Dal 1999 svolge attività di osteopata presso centri fisioterapici di Biella e Milano. È osteopata ufficiale della squadra Pallacanestro Biella e dal 2011 riveste il ruolo di direttore generale dell'Accademia italiana di medicina osteopatica.

ANTONIO GUAITA

geriatra, è direttore della Fondazione Golgi Cenci per la ricerca sull'invecchiamento cerebrale. È docente presso la Scuola di specializzazione in geriatria dell'Università di Milano. Fa parte del direttivo dell'Associazione italiana di psicogeriatrics ed è membro della Gerontological society of America.

MARCO KLINGER

responsabile dell'Unità operativa di chirurgia plastica presso l'Istituto clinico Humanitas di Rozzano (Mi). Professore di chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica all'Università degli studi di Milano, è direttore della Scuola di specializzazione in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica presso lo stesso ateneo.

ALBERTO MAGGIANI

laureato in terapia della riabilitazione e del linguaggio, ha conseguito il diploma di osteopatia e successivamente il Bachelor of science honours in osteopathy rilasciato dall'Università del Galles. Dopo aver lavorato come fisioterapista per la Fondazione Don Gnoc-

chi, dal 1990 svolge attività libero professionale come terapeuta della riabilitazione e come osteopata. È stato membro del Registro degli osteopati d'Italia e della commissione ricerca dello stesso. Dal 2011 riveste il ruolo di coordinatore della ricerca dell'Accademia italiana di medicina osteopatica.

CLAUDIO MARIANI

ordinario di neurologia dell'Università degli studi di Milano e direttore dell'Unità operativa di neurologia dell'Ospedale L. Sacco di Milano. Fondatore del Centro per i disturbi cognitivi dell'Ospedale Sacco, è autore di più di 300 pubblicazioni scientifiche. Ha fondato l'Associazione per la ricerca sulle demenze onlus (Ard-Onlus).

BIANCA MARIA PIRACCINI

responsabile dell'Ambulatorio di malattie degli annessi cutanei e professore associato in dermatologia presso l'Università degli studi di Bologna. Da anni si occupa di ricerca sulla fisiologia e sulle malattie dei capelli e ha al suo attivo più di 200 pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

ERMINIA RIDOLO

ordinario di allergologia presso la Scuola di specializzazione in allergologia e immunologia clinica del Dipartimento di medicina clinica e sperimentale dell'Università degli studi di Parma. È membro del consiglio direttivo della Società italiana di allergologia, asma e immunologia clinica e del World allergy organization special committee on the impact of climate changes. È coordinatrice Gaalen (Global allergy and asthma european network).

LAURA ROSSI

ricercatore del Centro ricerche per gli alimenti e la nutrizione (Cranut, ex Inran) del Consiglio ricerca e sperimentazione in agricoltura. Il suo principale campo di interesse è quello della salute pubblica e della nutrizione di comunità.

SANTI MARIO SPAMPINATO

ordinario di farmacologia e farmacoterapia e di biotecnologie farmacologiche e direttore della Scuola di specializzazione in farmacia ospedaliera dell'Alma Mater Studiorum-Università degli studi di Bologna. Ha svolto periodi di ricerca in Italia e presso l'Universi-

tà di Stanford (California) e la University of Michigan. Si occupa di ricerche nell'ambito del drug discovery e dello studio dei farmaci analgesici oppioidi e degli oppioidi endogeni. Collabora con importanti centri di ricerca italiani e stranieri.

INES TESTONI

psicologa e psicoterapeuta, è docente di psicologia sociale al Dipartimento Fisppa dell'Università di Padova, direttrice del Master Death studies & the end of life, membro del Forum per le politiche e gli studi di genere, componente eletta del Comitato direttivo del Centro italiano di sessuologia e co-direttrice della rivista International journal of family studies.

MATTEO TRIMARCHI

dirigente medico senior di I livello presso l'Unità operativa di otorinolaringoiatria dell'Ospedale San Raffaele di Milano e professore a contratto nella Scuola di specializzazione in otorinolaringoiatria dell'Università Vita Salute di Milano. Dal 2002 a oggi ha effettuato 3960 interventi nell'ambito della patologia testa e collo di cui 2254 in ambito naso-sinusale.

ARSENIO VEICSTEINAS

ordinario di fisiologia umana presso l'Università degli studi di Milano e presidente nazionale della Conferenza dei corsi di laurea di scienze motorie. È vicepresidente dell'Associazione europea di medicina del benessere (AEMeB).

ALESSANDRA VASELLI

cosmetologa, docente di cosmetologia applicata all'Università cattolica del Sacro Cuore di Roma e membro del Comitato direttivo dell'Associazione italiana dermatologia e cosmetologia (Aideco). Si occupa in particolare di valutazione della sicurezza ed efficacia di nuovi prodotti cosmetici per le aziende di settore.

FLAVIO VILLANI

dirigente medico nello staff di epilettologia clinica e neurofisiologia sperimentale dell'Istituto neurologico C. Besta di Milano. La sua attività clinica è rivolta alla diagnosi e alla cura dell'epilessia e dei disturbi del sonno, mentre l'attività di ricerca si incentra sullo studio delle epilessie gravi farmacoresistenti e del rapporto fra epilessia e sistema immunitario.